UBND XÃ CƯ YANG
**TRẠM Y TẾ CƯ YANG**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨ VIỆT NAM**
**Độc lập- Tự do- Hạnh phúc**

*Cư Yang, ngày 17 tháng 8 năm 2026*

# BÀI TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Thực hiện công văn số 0786/KSBT-PCBTN-KDYTQT ngày 14/08/2026 Về việc tăng cường công tác truyền thông phòng, chống sốt xuất huyết.

Để tăng cường phòng, chống dịch bệnh bảo vệ sức khỏe nhân dân, Trạm Y tế xã Cư Yang xây dựng bài truyền thông phòng chống dịch Sốt xuất huyết trên địa bàn xã Cư Yang như sau.

## I. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

- Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt.
- Là bệnh lưu hành hàng năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là vào các tháng 7, 8, 9, 10.
- Trong năm 2025 toàn xã ghi nhận 12 ca mắc sốt xuất huyết, không có ổ dịch, không có trường hợp diễn biến nặng và tử vong.
- Trong 6 tháng đầu năm 2026 địa bàn xã ghi nhận 02 ca mắc sốt xuất huyết.
- Dịch Sốt xuất huyết vẫn là dịch bệnh lưu hành hàng năm tại xã, bắt đầu từ tháng 7 hàng năm và đỉnh điểm là vào mùa mưa thời tiết phù hợp với sự sinh sản phát triển của bọ gậy/muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết, đây là nguy cơ bùng phát dịch. Vì vậy nhằm chủ động khống chế dịch kịp thời, hiệu quả, hạn chế thấp nhất số mắc và tử vong không để dịch lây lan rộng người dân cần chú ý đề phòng.

## II. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:

- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.
- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.
- Bệnh sốt xuất huyết do vi rút Dengue gây ra với 4 típ gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các typ vi rút Dengue khác nhau.

## III. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo có mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng

nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc...

- Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20º C.

**IV. Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:**

- Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày.
- Đau đầu dữ dội ở vùng trán.
- Đau mắt, đau nhức mỏi người, các khớp.
- Buồn nôn và nôn.
- Phát ban.
- Xuất huyết: dưới da, chảy máu mũi, ra kinh nguyệt bất thường, xuất huyết tiêu hóa….

**V. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết:**

- Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để chẩn đoán và điều trị kịp thời, không được tự ý điều trị tại nhà tránh tình trạng diễn biến nặng rất nguy hiểm.

**VI. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:**

1. Diệt lăng quăng là cách đơn giản và hữu hiệu nhất để phòng ngừa bệnh sốt xuất huyết.
2. Không có lăng quăng, không có muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết.
3. Chính quyền - Gia đình - Cộng đồng chung tay phòng chống bệnh sốt xuất huyết.
4. Nhà nhà diệt muỗi, lăng quăng để phòng chống bệnh sốt xuất huyết.
5. Hãy lật úp các dụng cụ chứa nước chưa dùng đến, thay nước bình bông, bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn để không để muỗi đẻ trứng phòng chống bệnh sốt xuất huyết.
6. Thả cá vào dụng cụ chứa nước là biện pháp đơn giản, hiệu quả để diệt bọ gậy.
7. Phòng chống dịch bệnh là trách nhiệm của chính quyền các cấp và đoàn thể cộng đồng.
8. Không có lăng quăng, bọ gậy không có sốt xuất huyết.

***Nơi nhận:***
- Trung tâm CUDVSNC (p/h);
- Lưu VT.TYT.

**GIÁM ĐỐC**

U.B.N.D XÃ CƯ YANG T. ĐẮK LẮK
TRẠM Y TẾ

**Ngô Văn Dân**