UBND XÃ CƯ YANG	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
TRẠM Y TẾ XÃ CƯ YANG	**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**
Số:120 /KH - TYT	*Cư Yang, ngày 15 tháng 8 năm 2026*

KẾ HOẠCH

Khám sức khỏe người cao tuổi đợt II trên địa bàn xã Cư Yang năm 2026

Thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị; Nghị quyết số 282/NQ-CP ngày 15/9/2025 của Chính phủ và Chương trình hành động số 05-CTr/TU ngày 10/12/2025 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về "Một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân";

Căn cứ Thông tư số 35/2011/TT-BYT ngày 15/10/2011 của Bộ Y tế hướng dẫn chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

Căn cứ Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13/10/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030;

Căn cứ Quyết định số 065/QĐ-TTYT ngày 10/3/2026 của Trung tâm Y tế Ea Kar về việc giao chỉ tiêu chuyên môn công tác dự phòng năm 2026;

Thực hiện kế hoạch số 02/KH-TYT ngày 05/2/2026 của Trạm Y tế xã Cư Yang kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2026;

Thực hiện kế hoạch số 47/KH-TYT ngày 08/5/2026 của Trạm Y tế xã Cư Yang kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã Cư Yang năm 2026;

Thực hiện kế hoạch số 114/KH-TYT ngày 05/8/2026 của Trạm Y tế xã Cư Yang kế hoạch tổ chức triển khai khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho nhóm đối tượng ưu tiên trên địa bàn xã Cư Yang năm 2026.

Trạm Y tế xã Cư Yang xây dựng kế hoạch khám sức khỏe cho người cao tuổi đợt II trên địa bàn xã năm 2026 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

- Đáp ứng nhu cầu Người cao tuổi trên địa bàn xã được quản lý sức khỏe ban đầu, được khám chữa bệnh. Đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe dài hạn của người cao tuổi tại gia đình, cộng đồng theo quy định.

- Đáp ứng với nhu cầu chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi (CSSK NCT), thích ứng với giai đoạn già hóa dân số góp phần đạt được các mục tiêu của Nghị Quyết số 20/NQ-TW "Về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân trong tình hình mới"; và Nghị quyết số 21/NQ-TW " về công tác dân số trong tình hình mới".

2. Mục tiêu cụ thể

- Cải thiện sức khỏe của người cao tuổi về thể chất và tinh thần, tuổi thọ. Tăng cường công tác Y tế cơ sở để người cao tuổi từng bước được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe hiện đại.

- Khám sức khỏe người cao tuổi, phối kết hợp khám sức khỏe toàn dân đợt 2 năm 2026.

- Triển khai đợt 2 dự kiến khám khoảng 1.176 người cao tuổi.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Tổ chức quản lý và chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi

1.1 Công tác truyền thông giáo dục chuyển đổi hành vi về chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi

- Tổ chức truyền thông, tuyên truyền lợi ích của việc Chăm sóc, khám sức khoẻ định kỳ dành cho người cao tuổi rộng rãi trên các phương tiện thông tin đại chúng.

- Tham mưu, phối hợp với phòng Văn hóa- xã hội, Trung tâm cung ứng dịch vụ sự nghiệp công, các ban ngành, đoàn thể liên quan tổ chức truyền thông giáo dục về chính sách của Đảng và Nhà nước đối với NCT, về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của NCT, hướng dẫn chăm sóc và tự chăm sóc sức khoẻ NCT tại nhà, kế hoạch tổ chức khám sức khoẻ NCT.

1.2 Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi

- Đối tượng: Người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên có hộ khẩu thường trú, tạm trú trên địa bàn xã.

- Khám 1.176 người cao tuổi đợt II.

- Triển khai tổ chức khám kiểm tra sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi trên địa bàn theo hướng dẫn tại Thông tư số 35/2011/TT-BYT ngày 15/10/2011 của Bộ Y tế Thông tư số 14/2013/TT- BYT, và Thông tư số 13/2019/TT-BYT của Bộ Y tế; Thông tư số 96/2018/TTBTC của Bộ Tài chính và Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế về quy định chi tiết một số điều của luật khám bệnh, chữa bệnh.

- Khám lâm sàng: Khám tổng quát (thể lực, nội, ngoại, mắt, tai, mũi, họng, răng hàm mặt), đo huyết áp.

- Khám cận lâm sàng: Thực hiện cận lâm sàng phù hợp với tình trạng bệnh lý và yêu cầu chuyên môn, chỉ định của bác sỹ (nếu cần) bao gồm: Test nhanh đường huyết, xét nghiệm, siêu âm, đo điện tim.

- Lưu ý*:* Các chỉ định khác hoặc nhu cầu khám ngoài nội dung kế hoạch sẽ do đối tượng tự chủ động đến cơ sở y tế đủ điều kiện khám và điều trị.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM KHÁM

1. Thời gian: Từ ngày 18 đến ngày 28 tháng 8 năm 2026.

2. Địa điểm: Tại Trường THCS Hoàng Hoa Thám xã Cư Yang

IV. QUY TRÌNH KHÁM SỨC KHỎE

Quy trình khám sức khỏe định kỳ tại điểm khám được bố trí theo nguyên tắc một chiều, khoa học, thuận tiện cho người cao tuổi.

1. Tiếp đón và hướng dẫn

- Nhận hồ sơ, đối chiếu căn cước công dân (CCCD) để kiểm tra thông tin trong danh sách khám sức khỏe.

- Phát hồ sơ khám sức khỏe theo mẫu quy định ban hành kèm Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31tháng 12 năm 2023, mẫu số 03.

2. Khám thể lực

- Thực hiện đo chiều cao, cân nặng.

- Thực hiện đo mạch, huyết áp cho người dân trước khi vào phòng khám lâm sàng.

3. Khám lâm sàng và cận lâm sàng

- Người dân được khám qua các bàn khám chuyên khoa: Nội khoa (Mắt, Tai - Mũi - Họng, Răng - Hàm - Mặt).

- Thực hiện siêu âm ổ bụng và điện tim, test nhanh đường huyết, xét nghiệm... theo chỉ định của bác sĩ.

4. Kết luận, phân loại sức khỏe

Ký kết luận phân loại sức khỏe.

5. Tư vấn

Tư vấn sức khỏe, hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, vận động phục hồi chức năng và cách phòng chống bệnh mạn tính.

V. THÀNH PHẦN THAM GIA KHÁM SỨC KHỎE

Bảng phân công nhiệm vụ cụ thể tại Phụ lục đính kèm.

VI. KINH PHÍ

Kinh phí thực hiện được đảm bảo từ nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa – Xã hội

Giám sát, đôn đốc Trạm Y tế và các ban ngành liên quan thực hiện kế hoạch có hiệu quả.

2. Trung tâm cung ứng dịch vụ sự nghiệp công

- Phối hợp Trạm Y tế đăng tải các bài truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên hệ thống loa phát thanh của xã.

- Đăng tải chia sẽ các bài truyền thông trên các trang mạng xã hội như Zalo, Facebook…

- Thông báo rộng rải lịch khám của Trạm Y tế để người dân được biết.

3. Trạm Y tế

3.1 Bộ phận Dân số, trẻ em, bảo trợ xã hội

- Lập kế hoạch khám người cao tuổi, tham mưu cho Trạm Y tế xã về tổ chức thực hiện khám sức khỏe tại Trạm Y tế.

- Phối hợp với Trung tâm Cung ứng Dịch vụ sự nghiệp công thông báo lịch khám qua hệ thống loa truyền thanh xã, trước và trong các ngày khám trên địa bàn xã.

- Khám sức khỏe người cao tuổi, phối hợp với Trung tâm Y tế Eakar khám sức khỏe toàn dân đợt II năm 2026.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, truyền thông, tuyên truyền giáo dục, phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể liên quan trong triển khai thực hiện.

- Phối hợp với Hội người cao tuổi tại địa phương, thông báo lịch khám đến người cao tuổi tham gia buổi khám sức khỏe, sàng lọc một số bệnh thông thường cho người cao tuổi tại xã.

- Lập hồ sơ, theo dõi, quản lý, phối hợp và tổ chức triển khai thực hiện công tác khám sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn xã.

- Lập biểu mẫu khám, theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi và các giấy tờ liên quan phục vụ cho đợt khám theo quy định của Bộ Y tế.

- Tổng hợp danh sách người cao tuổi tham gia khám sức khỏe, báo cáo kết quả khám sức khỏe người cao tuổi theo quy định.

- Chỉ đạo cộng tác viên Y tế - Dân số thôn, buôn tuyên truyền, vận động, thông báo thời gian và địa điểm cho đối tượng đến khám theo lịch.

- Thông báo cho đối tượng đi khám mang theo Căn cước công dân, thẻ bảo hiểm y tế.

- Tổng hợp số liệu báo cáo về Ủy ban nhân dân thông qua phòng Văn hóa-xã hội theo quy định.

3.2 Bộ phận Hành chính, tài chính, nhân sự

Tham mưu bố trí nhân lực đảm bảo không ảnh hưởng đến công tác khám chữa bệnh hằng ngày của trạm.

3.3 Bộ phận Dược, thiết bị y tế, cận lâm sàng

Dự trù chuẩn bị vật tư y tế.

3.4 Bộ phận Khám bệnh, chữa bệnh

- Bố trí nhân lực tại các bàn khám theo quy định.
- Tổ chức khám và đánh giá sức khỏe.
- Thực hiện khám tổng quát cho người cao tuổi.
- Đánh giá tình trạng sức khỏe hiện tại, phát hiện bệnh lý mạn tính (tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch…). Phân loại sức khỏe theo nhóm (khỏe, có bệnh, cần theo dõi).
- Chỉ định cận lâm sàng và điều trị, chỉ định xét nghiệm, khi cần thiết.
- Quản lý hồ sơ sức khỏe, lập và cập nhật hồ sơ quản lý sức khỏe cá nhân.
- Theo dõi diễn biến bệnh, tái khám định kỳ. -Tư vấn chăm sóc sức khỏe, hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, vận động phù hợp. Tư vấn phòng biến chứng, phục hồi chức năng.

3.5 Bộ phận Phòng bệnh, an toàn thực phẩm

- Hướng dẫn ghi danh sách, phân luồng bệnh trong các buổi khám.
- Phối hợp với Bộ phận Dân số, Trẻ em, BTXH triển khai kế hoạch khám NCT trên địa bàn.

4. Phối hợp Hội người cao tuổi xã

- Phối hợp với Trạm Y tế xã và các ban ngành liên quan trong việc triển khai thực hiện kế hoạch.
- Lồng ghép các hoạt động của Kế hoạch chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi vào các nội dung của Chương trình nhân rộng câu lạc bộ về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Thông báo cho người cao tuổi đi khám sức khỏe tại trạm khi có lịch thông báo.

5 **Ban tư quản các thôn, buôn**

- Tuyên truyền, vận động, trực tiếp đến từng hộ gia đình để thông báo kế hoạch khám sức khỏe người cao tuổi của Trạm Y tế. Giải thích lợi ích của việc khám định kỳ, đặc biệt với các bệnh mạn tính như tăng huyết áp, đái tháo đường. Vận động người cao tuổi và người thân tham gia đầy đủ, đúng thời gian.
- Chỉ đạo các ban ngành của thôn, buôn hỗ trợ người cao tuổi, đưa đón hoặc hỗ trợ những người già yếu, đi lại khó khăn. Nhắc nhở mang theo giấy tờ cần thiết (Căn cước công dân, thẻ BHYT…). Hướng dẫn người cao tuổi thực hiện các bước khám.

- Góp phần quản lý sức khỏe cộng đồng, cập nhật thông tin sức khỏe người cao tuổi tại thôn, buôn. Tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu tại cộng đồng.

6. Cộng tác viên Y tế - Dân số các thôn, buôn

- Lập danh sách và quản lý đối tượng, rà soát, lập danh sách người cao tuổi trên địa bàn (từ 60 tuổi trở lên). Phân loại: Người già yếu, khó đi lại, đối tượng chính sách…, báo cáo danh sách về Trạm Y tế xã để xây dựng kế hoạch phù hợp.
- Phối hợp các ban ngành đoàn thể của thôn buôn gửi giấy mời đến các hộ gia đình có người cao tuổi.
- Hỗ trợ tổ chức buổi khám, hướng dẫn, sắp xếp người dân theo thứ tự, tránh chen lấn. Hỗ trợ đo các chỉ số ban đầu (cân nặng, chiều cao).

Trên đây là kế hoạch khám sức khỏe định kỳ đợt 2 cho Người cao tuổi trên địa bàn xã Cư Yang năm 2026. Đề nghị các ban ngành đoàn thể phối hợp. Các bộ phận chuyên môn TYT, BTQ và CTV Y tế, Dân số thôn, buôn thực hiện./.

Nơi nhận:
- CT, PCT UBND xã (b/c);
- Phòng VH-XH (b/c);
- TTCUDVSNC (p/h);
- Hội Người cao tuổi (p/h);
- Các bộ phận chuyên môn TYT (t/h);
- BTQ thôn, buôn (t/h);
- CTV Y tế - DS thôn, buôn (t/h);
- Lưu VT, TYT.

GIÁM ĐỐC

U.B.N.D XÃ CƯ YANG T. ĐẮK LẮK TRẠM Y TẾ

Ngô Văn Dân

Phụ lục

Bảng phân công nhiệm vụ hỗ trợ khám sức khỏe người cao tuổi đợt II trên địa bàn xã Cư Yang năm 2026

(Kèm theo Kế hoạch số 120 /KH-TYT ngày 15 tháng 8 năm 2026 của Trạm Y tế xã Cư Yang)

STT	HỌ VÀ TÊN	NHIỆM VỤ ĐƯỢC PHÂN CÔNG	GHI CHÚ
1	Ngô Văn Dân	Phụ trách chung	
2	Bùi Văn Bình YTT Đỗ Nam	Hướng dẫn nơi để xe	
3	Nguyễn Thị Liên H Xinh Niê Kđăm	Phụ trách tiếp đón, hướng dẫn người dân vào nơi tiếp nhận nộp giấy mơi	
4	Đặng Thị Thuý Lan Lê Thị Hoa YTT Lâm Thị Lan YTT H Nga Byă YTT Trần Thị Thuý	Tiếp nhận giấy mời, kiểm tra CCCD, đối chiếu danh sách , ghi phiếu khám, ghi hồ sơ NCT	
5	Lã Văn Hoàng Nguyễn Thị Thu Lan	Đo chiều cao, cân nặng	
6	Trần Thị Hằng YTT hái Thị Giang	điều phối thứ tự hướng dẫn người dân tới phòng khám mắt	
7	Lê Thị Thu Hương YTT Phạm Thị Phương	điều phối thứ tự hướng dẫn người dân tới Phòng khám nội	

8	Phạm Thị Mỹ YTT Dương Thị Hiền	điều phối thứ tự hướng dẫn người dân tới khám Phòng khám Tai-Mũi-Họng	
9	Y Kiệt Niê KDăm YTT Hoàng Thị Hải Yến	Phân luồng đối tượng, hướng dẫn người dân đến phòng siêu âm, điện tim	
10	Chu Thị Nam YTT Vương Thị Điệp	Phân luồng đối tượng, hướng dẫn đến bàn đo huyết áp	
11	Lê Thị Kim Huyền YTT Lâm Thị Đàn	Phân luồng đối tượng, hướng dẫn đến bàn cận lâm sàng	
12	Mai Anh Tuấn	Hỗ trợ 1 bàn khám cùng TTYT Ea Kar	
13	Hà Văn Hào	Hỗ trợ 1 bàn khám cùng TTYT Ea Kar	
14	Lê Cao Hữu	Trực trạm	
15	Bùi Thị Hằng	Trực điểm trạm	

❖ ***Ghi chú:***

- BS.Tuấn và Y.s Kiệt: chuẩn bị sẵn biên bản bàn giao hồ sơ khám.
- NHS Lan và ĐD Nam : Tiến hành rà soát lại danh sách người dân đến khám.